



SpotArm™ Tipi Kan Basıncı Ölçüm Aleti Model i-Q142

• Kullanım Kılavuzu

TR



All for Healthcare

İçindekiler

Üniteyi kullanmadan önce

Giriş	3
Önemli Güvenlik Bilgileri	4
1. Genel Bakış	7
2. Hazırlık	10
2.1 AC Adaptörünün Bağlanması	10
2.2 Tarih ve Saatin Ayarlanması.....	11

Çalıştırma talimatları

3. Ünitenin Kullanılması	16
3.1 Ölçüm Yaparken Düzgün Şekilde Oturma.....	16
3.2 Kolunuzu Koluğun İçine Yerleştirin	18
3.3 Bir Ölçüm Yapma.....	20
3.4 Özel Durumlarla ilgili Talimatlar	28
3.5 Hafıza Fonksiyonunun Kullanılması	29

Bakım

4. Hataların ve Sorunların Giderilmesi	36
4.1 Hata Mesajları.....	36
4.2 Sorun Giderme	37
5. Bakım ve Saklama	39
6. İsteğe Bağlı Parçalar	41
7. Teknik Veriler	44
8. Kan Basıncıyla ilgili Bazı Yararlı Bilgiler	46

Giriş

OMRON i-Q142 Intellisense SpotArm™ Tipi Üst Kol Kan Basıncı Ölçüm Aletini satın aldığınız için teşekkür ederiz.

OMRON i-Q142 Intellisense, osilometrik prensiple çalışan tam otomatik bir kan basıncı ölçüm cihazıdır. Kan basıncı ve nabız oranınızı kolay ve hızlı bir şekilde ölçer. Cihaz, basınç ön ayarı yapmadan rahat bir kontrollü şişirme ya da tekrar şişirme işlemi için gelişmiş “IntelliSense” teknolojisini kullanır.

Kolluğun ayarlanabilen açısı, vücudun eğimli olan konumunu düzeltir. Dirsek dayanağı konumu sabitler ve kolun en uygun açıda durmasını sağlar.

Kol kolluğun içine yerleştirildiğinde, kolluk kolunuzu otomatik olarak en uygun şekilde sarar ve kan basıncınız ile nabız sayınızı ölçmeye başlar.

Ölçüm aleti iki kişinin ölçüm sonuçlarını hafızasında saklar ve sabah ve akşam ortalamalarını hesaplar.

Omron'un kan basıncı yönetimi yazılımı ve yazıcı isteğe bağlı olarak sunulmaktadır. Yazılım, OMRON i-Q142 Intellisense ile ölçülen kan basıncıyla ilgili verileri görüntülemenize, yönetmenize ve yazdırmanıza olanak tanır. Yazılım yalnızca İngilizce olarak mevcuttur.

⚠ Lütfen üniteyi kullanmadan önce bu kullanım kılavuzunu tamamen okuyun. Kan basıncınız hakkında özel bilgi almak için DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.

Önemli Güvenlik Bilgileri

Hamilelik, aritmi ve damar sertliği durumlarında doktorunuza danışın. Lütfen üniteyi kullanmadan önce bu bölümü dikkatli bir şekilde okuyun.

⚠ Uyarı:

Önlenmediğinde ölüme ya da ciddi yaralanmaya neden olabilecek potansiyel bir tehlike durumunu belirtir.

(Genel Kullanım)

- Daima doktorunuza danışın. Kişinin ölçüm sonuçlarına göre teşhis koyması ve kendi kendine tedavi uygulaması tehlikelidir.
- Ciddi kan akışı sorunları ya da kan rahatsızlıkları olan kişilerin bu üniteyi kullanmadan önce bir doktora danışması gerekir. Kolluğun şişmesi iç kanamaya neden olabilir.
- Kolluk astarına ilaç dökülmesi ya da kolluk astarının kirlenmesi durumunda üniteyi kullanmayın. Kullanımın sürdürülmesi enfeksiyon riskine yol açabilir. Kolluk astarının değiştirilmesini istiyorsanız OMRON distribütörü ya da müşteri hizmetleriyle irtibata geçin.
- Kolunuzda kesik ya da çizik gibi bir yara olması durumunda ölçüm yapmayın. Bu, yara durumunun kötüye gitmesine ya da kirlenmiş kolluk astarı nedeniyle enfeksiyona neden olabilir.

(AC Adaptörü Kullanımı)

- Elektrik kablosunu elektrik prizine kesinlikle ıslak elle takmayın ya da çıkarmayın.

⚠ Dikkat:

Önlenmediğinde, kullanıcı ya da hastanın düşük ya da orta seviyede yaralanmasına veya ünitenin ya da diğer aletlerin zarar görmesine neden olabilecek potansiyel bir tehlike durumunu belirtir.

(Genel Kullanım)

- Üniteyi bebeklerin ya da rızasını belirtemeyecek durumda olan kişilerin yanında bırakmayın.
- Üniteyi, kan basıncını ölçmek dışında bir amaç için kullanmayın.
- Üniteyi sökmeyin.
- Kolluğu 299 mmHg'den fazla şişirmeyin.
- Kolluğun şişme işlemi durmazsa ya da herhangi bir başka anormal durum görülürse, iç kanamayı veya çevre sinirlerin zarar görmesini önlemek için derhal Acil İndirme Düğmesine basın.
- Kolluğu manuel olarak şişirmek için 3.4 Bölümüne bakın. Kolluk aşırı şişirilirse iç kanamaya neden olabilir.
- Uygulama sırasında kolluk astarına zarar verebilecek olan saat ya da mücevher (yüzük, bilezik) gibi aksesuarları çıkardığınızdan emin olun.
- Kolluk astarının zarar görmüş olması durumunda ölçüm yapmayın. Bu, yaralanmaya neden olabilir.
- Ünitenin yakınında cep telefonu kullanmayın. Bu, arızaya neden olabilir.
- Ölçüm yaparken, herhangi bir nesnenin ünitenin PC/yazıcı bağlantı noktasıyla temas etmesini engelleyin.

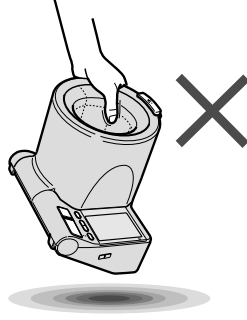
(AC Adaptörü Kullanımı)

- Yalnızca, bu ünite için tasarlanan orijinal AC adaptörünü kullanın. Desteklenmeyen adaptörlerin kullanılması üniteye zarar verebilir ve/veya ünite için tehlikeli olabilir.
- AC adaptörünü voltaj değeri uygun olan bir prize takın.
- Ünite ya da elektrik kablosu hasar görmüşse AC adaptörünü kullanmayın. Hemen üniteyi kapatın ve elektrik kablosunu prizden çıkarın.

Genel Önlemler

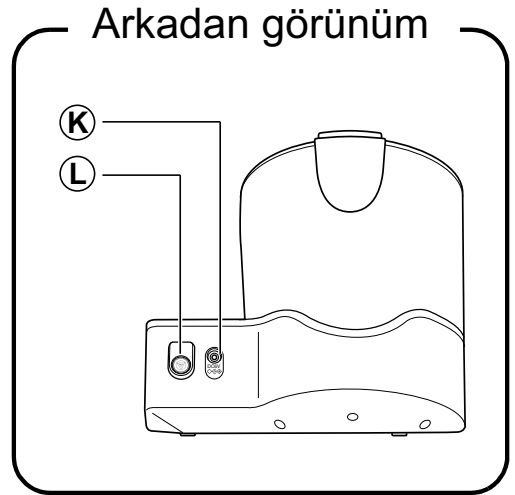
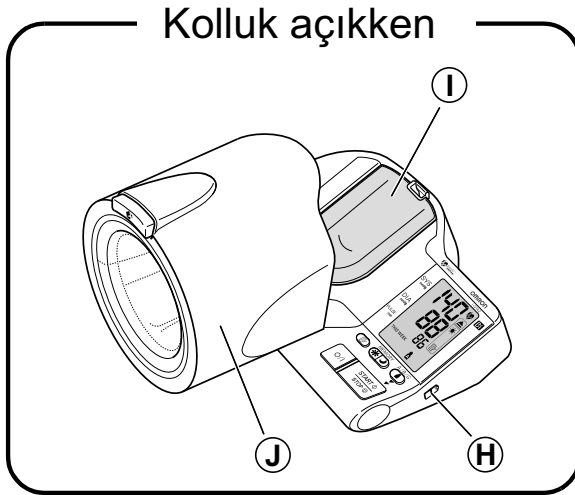
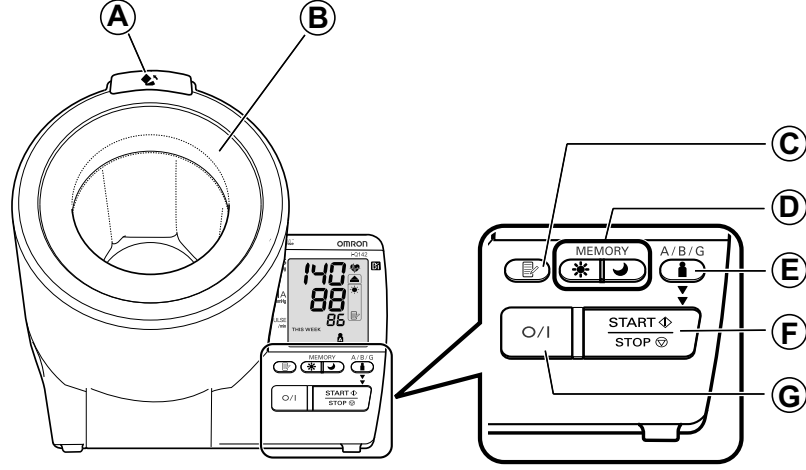
- Üniteyi düşürmeyin, aşırı darbe ve titreşime maruz bırakmayın.
- Banyo yaptıktan, alkol ve sigara içtikten, egzersiz yaptıktan ya da yemek yedikten sonra ölçüm yapmayın.

- Teknik Veriler Bölümündeki “Elektro Manyetik Uyumluluk (EMC) ile ilgili önemli bilgiler” bölümünü okuyun ve buradaki talimatlara uyun.
- Cihazı ve kullanılmış aksesuar ya da isteğe bağlı parçalarını atmadan önce Teknik Veriler Bölümündeki “Bu Ürünün Doğru Şekilde Elden Çıkarılması” bölümünü okuyun ve buradaki talimatları uygulayın.
- Ünite kullanılmadığında ya da başka bir yere götürüldüğünde koluğun içine başka nesnelere (kalem, not defteri, AC adaptörü vb.) yerleştirmeyin. Bu, koluğun astarına ya da üniteye zarar verebilir ve ölçümlerin düzgün şekilde yapılmasını engelleyebilir.
- Kolunuzu koluğa yerleştirmedeğiniz sürece koluğu şişirmeyin.
- Kolunuzu düzgün şekilde yerleştirmediyse (baş aşağı ya da ünitenin ters tarafından) ölçüm yapmayın.
- Koluğu sabitlemeden üniteyi hareket ettirmeyin.
- Üniteyi Kolluk kısmından tutarak taşımayın.



1. Genel Bakış

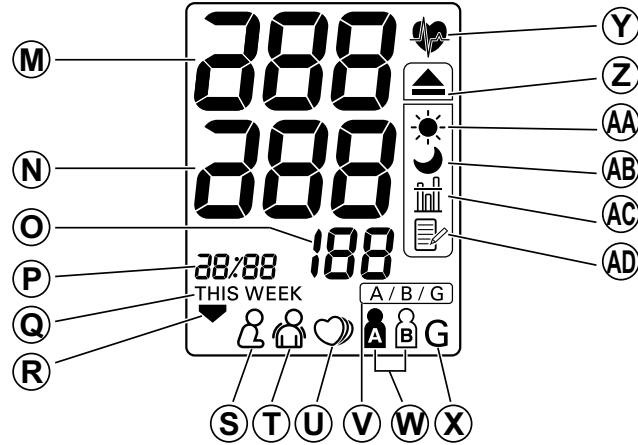
Ana Ünite



- A. Kolluk serbest bırakma düğmesi Yukarıdaki şekilde açmak için bu düğmeye basın.
- B. Kolluk astarı
- C. Memory düğmesi
- D. Haftalık ortalama (Sabah / Akşam) düğmesi
- E. Kullanıcı Kimliği seçme düğmesi
- F. START/STOP düğmesi
- G. O/I düğmesi (Güç düğmesi)
- H. PC/yazıcı bağlantı noktası

- I. Dirsek dayanağı
- J. Kolluk
- K. AC adaptörü prizi
- L. Acil indirme düğmesi
Acil bir durumda ölçüm işlemini durdurmak için bu düğmeye basın.

Ekran

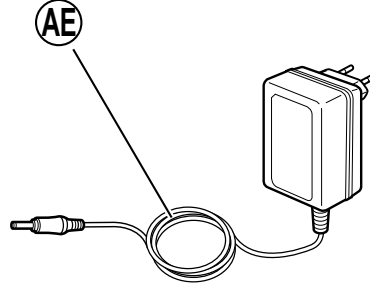


- M. Sistolik kan basıncı
- N. Diyastolik kan basıncı
- O. Nabız göstergesi
- P. Tarih/Saat göstergesi
- Q. Hafta göstergesi
- R. İndirme simgesi
- S. Duruş simgesi
Düzenli konumda oturulmadığında görüntülenir.
- T. Hareket simgesi
Ölçüm sırasında hareket etmeniz durumunda görüntülenir.
- U. Düzensiz kalp atışı simgesi
- V. Kullanıcı seçimi simgesi
Kullanıcı kimliğini ya da konuk kullanıcı seçeneği seçmeniz gerektiğini belirtir.
- W. Kullanıcı kimliği simgesi (A ya da B)
Ölçüm yapmak için ya da hafıza fonksiyonunu kullanırken kullanıcı tarafından A kullanıcısı ya da B kullanıcısının seçildiğini belirtir.
- X. Konuk simgesi
- Y. Kalp atışı simgesi
1. Ölçüm sırasında yanıp söner.
 2. Ölçüm tamamlandıktan sonra ya da hafızadaki sonuçlara bakılırken yanıp sönmeye kan basıncının önerilen aralıkta olmadığını gösterir*.

- Z. Sabah hipertansiyonu simgesi
Kan basıncının önerilen aralığın dışında olduğunu belirtir*.
- AA. Sabah ortalaması simgesi
Hafıza fonksiyonunu kullanarak sabah ortalamalarına baktığınız zaman görüntülenir.
- AB. Akşam ortalaması simgesi
Hafıza fonksiyonunu kullanarak akşam ortalamalarına baktığınız zaman görüntülenir.
- AC. Ortalama değer simgesi
Son üç ölçümün değerlerine bakarken görüntülenir.
- AD. Hafıza simgesi
Hafızada saklanan değerlere baktığınızda görüntülenir.

* **Not:** Sistolik ya da diyastolik basıncınızın standart değer aralığında (135/85 mmHg'nin üstünde) olmaması durumunda Kalp Atışı simgesi (♥) görüntülenir ve Sabah hipertansiyonu (▲) simgesi yanıp söner. 3.3 "Bir Ölçüm Yapma - Simge Bilgileri" Bölümüne bakın.

Paketin İçindekiler



AE. AC adaptörü

- Kullanım kılavuzu
- Hızlı kılavuz
- Garanti kartı
- Kan basıncı geçidi
- İsteğe Bağlı Yazıcı için
Kullanım Kılavuzu

* **Not:** Yazıcı isteğe bağlı bir birimdir.
Bu ünite yazıcı içermez.

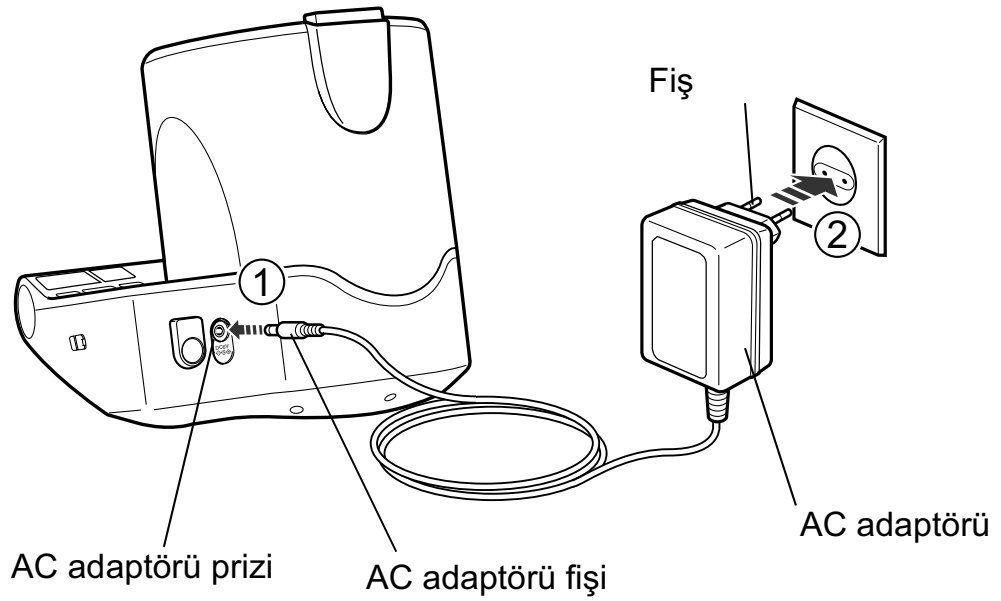
2. Hazırlık

2.1 AC Adaptörünün Bağlanması

⚠ Dikkat:

Yalnızca, bu ünite için tasarlanan AC adaptörünü kullanın.

1. AC adaptörünün fişini ünitenin arkasında bulunan AC adaptörü prizine takın.
2. AC adaptörü fişini bir elektrik prizine takın.



2.2 Tarih ve Saatin Ayarlanması

Kan basıncı ölçüm aletiniz, her kullanıcı için 84 ayrı ölçüm değerini tarih ve saat bilgileriyle birlikte otomatik olarak hafızasında saklar.

Hafızayı ve ortalama değer fonksiyonlarını kullanmak için:


- İlk defa ölçüm yapmadan önce ünitenin saat ve tarih ayarını doğru şekilde yapın.


Yıl, ay, gün, saat ve dakika ayarlarını geçerli tarih ve saate uygun şekilde ayarlayın.

(Tarih ve saat ayarının değiştirilmesiyle ilgili ayrıntılı bilgi almak için bkz. "Tarih ve Saat Ayarının Değiştirilmesi".)

Haftalık ortalama düğmeleri tarih ve saati ayarlamak için kullanılır.

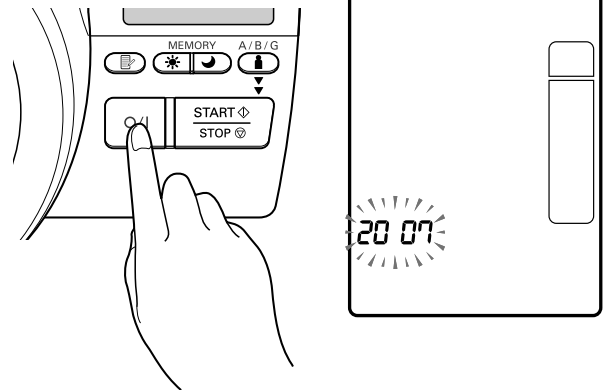
Tarih ve saat ayarını yapmak için düğmeleri aşağıda açıklandığı şekilde kullanın.

Akşam ortalaması düğmesi  : Tarih/saat ayarı değerini artırmak için bu düğmeye basın.


Sabah ortalaması düğmesi  : Tarih/saat ayarı değerini düşürmek için bu düğmeye basın.

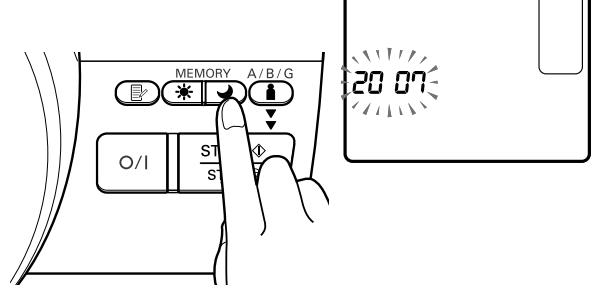
1. Üniteyi açmak için O/I düğmesine basın. Ekrandaki tüm öğeler kısa bir süre için görüntülenir, ardından yıl hanesi yanıp söner.


Not: Sağ taraftaki şekilde, ünite ilk kez kullanıldığında görüntülenen ekran gösterilmektedir.




2. Yıl ayarını yapmak için Haftalık ortalama düğmelerine basın.

- Yıl ayarını bir sene yükseltmek için Akşam ortalaması düğmesine  bir kez basın.

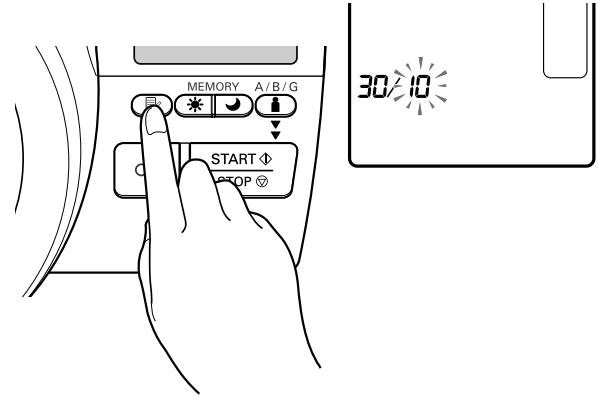


- Yıl ayarını bir sene düşürmek için Sabah ortalaması düğmesine  bir kez basın.
- Haneleri hızlı bir şekilde yükseltmek (düşürmek) için düğmeleri basılı tutun.



Not: Yıl ayarı aralığı 2007 ila 2030 arasındadır. 2030 senesine gelindiğinde ayar 2007 senesine dönecektir.


3. İstenen sayılar ekranda görüntülediğinde ayarı onaylamak için Memory düğmesine  basın.

Yıl ayarı yapılır ve ay haneleri ekranda yanıp söner.

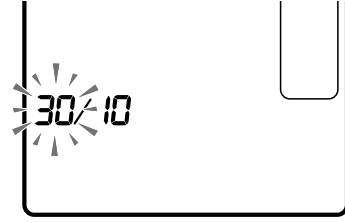


4. Ay ayarını yapmak için Haftalık ortalama düğmelerine basın.



- Ay ayarını bir ay yükseltmek için Akşam ortalaması düğmesine  bir kez basın.
- Ay ayarını bir ay düşürmek için Sabah ortalaması düğmesine  bir kez basın.
- Haneleri hızlı bir şekilde yükseltmek (düşürmek) için düğmeleri basılı tutun.


5. İstenen sayılar ekranda görüntülendiğinde ayarı onaylamak için Memory düğmesine  basın.

Ay ayarı yapılır ve gün haneleri ekranda yanıp söner.

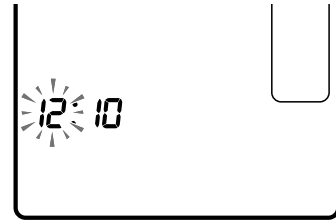


Örnek: ay olarak Ekim ayı ayarlandığında.


6. Gün ayarını yapmak için Haftalık ortalama düğmelerine basın.
- Gün ayarını bir gün yükseltmek için Akşam ortalaması düğmesine  bir kez basın.
Gün ayarını bir gün düşürmek için Sabah ortalaması düğmesine  bir kez basın.
 - Haneleri hızlı bir şekilde yükseltmek (düşürmek) için düğmeleri basılı tutun.

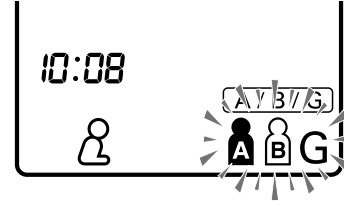
7. İstenen sayılar ekranda görüntülendiğinde ayarı onaylamak için Memory düğmesine  basın.

Gün ayarı yapılır ve saat haneleri ekranda yanıp söner.



8. Gün ve saat ayarlarını, tarih ayarlarıyla aynı şekilde yapın.

Saat ve dakika hanelerini düzenlemek için Haftalık ortalama düğmelerine basın ve ardından ayarı onaylamak için Memory düğmesine  basın.



Tarih ve saat ayarları yapıldığında, ekran yukarıda gösterildiği şekilde değişir.


9. Üniteyi kapatmak için O/I düğmesine basın.

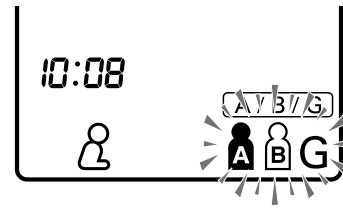
Not: Üniteyi kapatmak yerine hemen ölçüm yapmaya başlayabilirsiniz.

Tarih ve Saat Ayarının Değiştirilmesi

Not: Tarih ve saat ayarını değiştirmeniz gerekirse, tarih ve saati 10.00 ile 18.59 arasında ayarlayın. Bu, hafızada saklanan haftalık sabah ve akşam ortalamalarıyla ilgili sorunları önleyecektir.

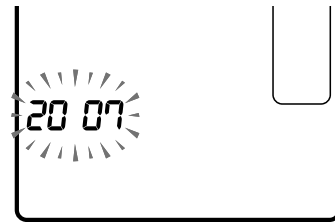
1. Üniteyi kapatmak için O/I düğmesine basın.

2. Üniteyi açın ve Memory düğmesine  basıp bekleme ekranı (sağ tarafta gösterilmektedir) görüntülenene kadar üç saniye ya da daha uzun süre basılı tutun.



Bekleme ekranı
(Kolluk kapalı olduğunda.)

3. Yıl ayarı ekranda yanıp söner.
Tarih ve saat ayarını yapmak için 2.2 Bölümüne bakın.



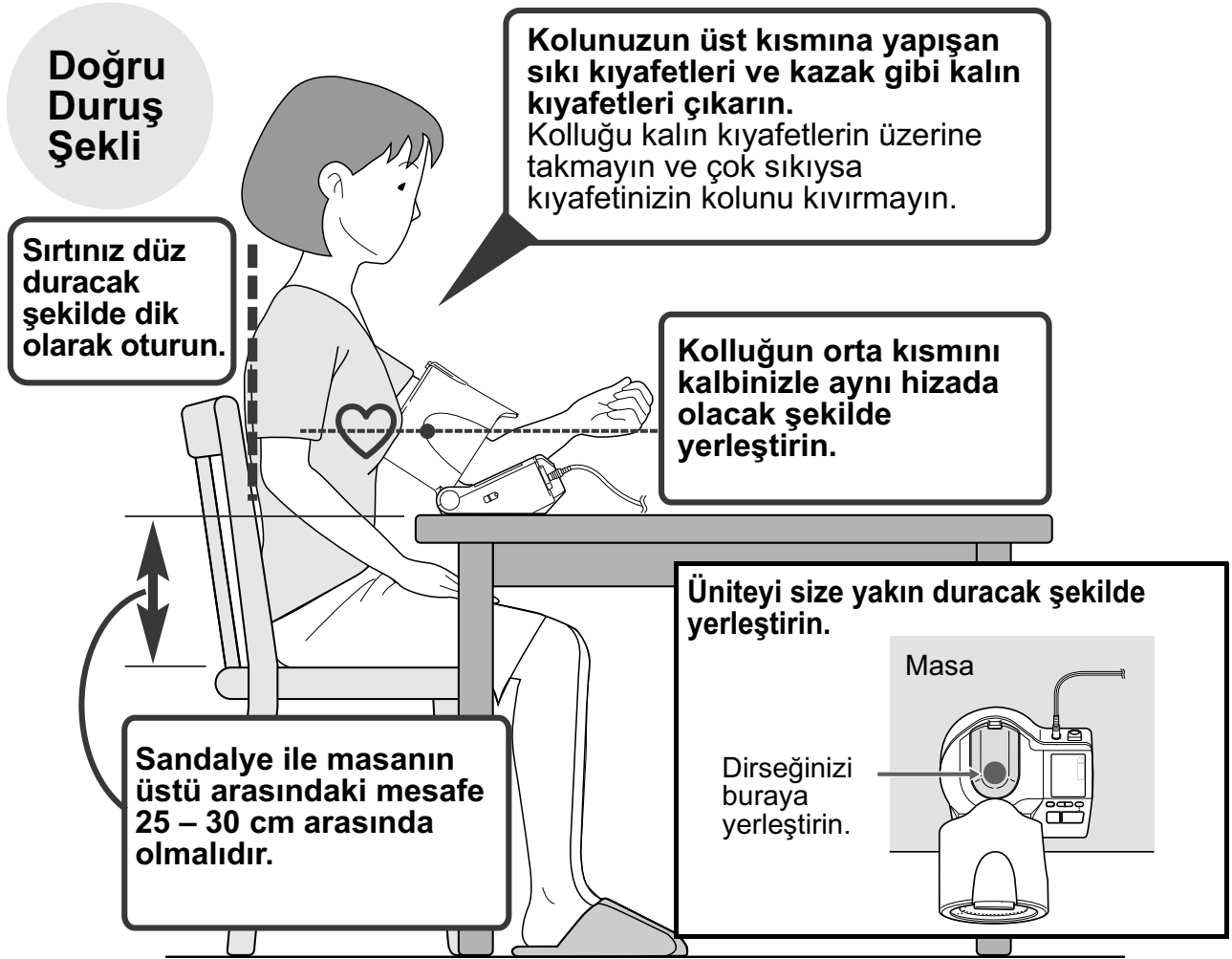
3. Ünitenin Kullanılması

3.1 Ölçüm Yaparken Düzgün Şekilde Oturma

Doğru sonuçların alınabilmesi için ölçüm sırasında düzgün şekilde durmak önemlidir.

Notlar:

- Ölçümleri sessiz bir yerde yapmanız ve rahat edecek şekilde oturmuş konumda olmanız gerekir. Odanın çok soğuk ya da çok sıcak olmadığından emin olun.
- Ölçüm yapmadan 30 dakika önce yemek yemeyi, içki içmeyi, sigara içmeyi ya da egzersiz yapmayı bırakın.
- Ölçüm sırasında hareket etmeyin ya da konuşmayın.



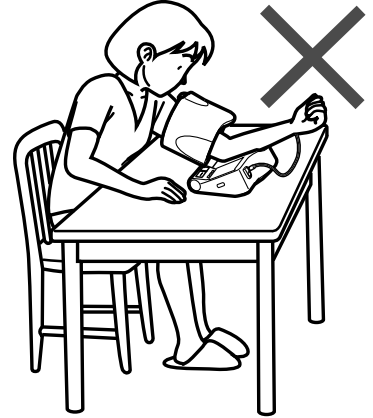
Not: Sağ ya da sol kolunuzdan ölçüm yapabilirsiniz. Kan basıncı sağ ve sol kol arasında farklılık gösterebilir; bu nedenle sağ ya da sol koldan yapılan ölçümlerin sonuçları da farklı olabilmektedir. Omron, ölçümü daima aynı kolunuzdan yapmanızı tavsiye etmektedir. İki koldan alınan ölçüm sonuçları arasında büyük ölçüde fark varsa ölçüm için hangi kolunuzu kullanmanız gerektiğini doktorunuza danışın.

Hatalı Duruş Şekli

Öne doğru eğilirsanız midenize basınç uygulanır ve bu durum ölçüm sonuçlarının hatalı olmasına neden olabilir. Aşağıdaki durumlarda doğru ölçüm sonuçları alınamaz.

- Sırt kavisli (öne eğilmiş durumda)
- Bacak bacak üstüne atarak oturmak
- Öne doğru eğilmenizi gerektirecek bir kanepe ya da alçak bir masanın başına oturmak

Ünitenin vücudunuzdan çok uzak olması.



Ünitenin kalbinizden daha aşağıda kalacak bir konumda olması.

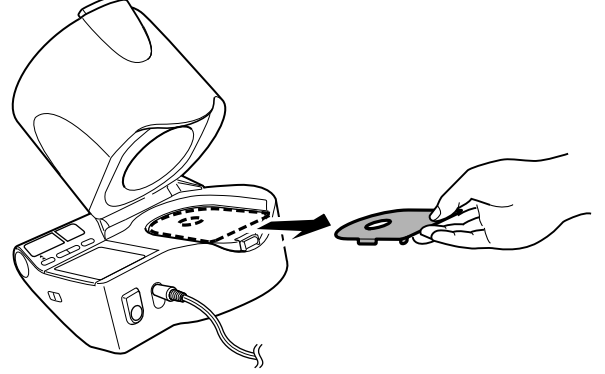



3.2 Kolunuzu Kolluğun İçine Yerleştirin

Üniteyi ilk kez kullanmadan önce tampon levhayı çıkarın.

Ölçümleri çıplak kolla ya da üzerinizde ince kıyafetler varken yapın.

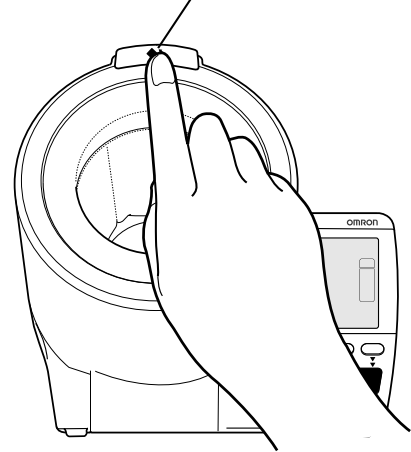
Not: Üst kolunuzu saran kalın kıyafetleri çıkarın. Üzerinizde kalın ya da kolları katlanmış kıyafetler varken ölçüm yapmayın.



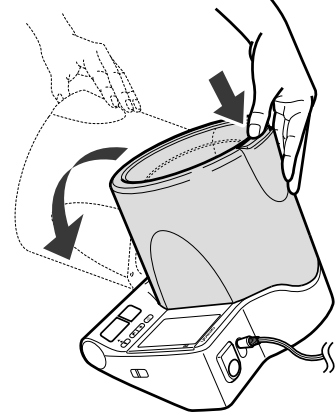
1. Kolluğu açmak için Kolluk serbest bırakma düğmesine  basın.

Not: Güvenlik nedeniyle, START/STOP düğmesi kolluk açılmadığında çalışmaz.

Kolluk serbest bırakma düğmesi



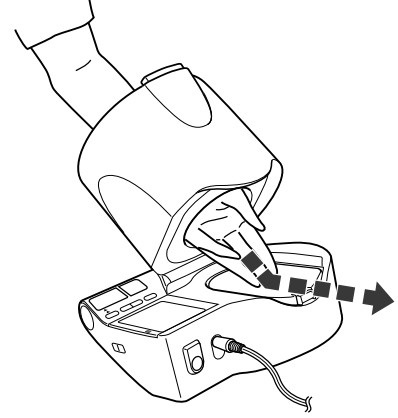
Kolluk, öne ve arkaya gösterilen oranda hareket ettirilebilir.



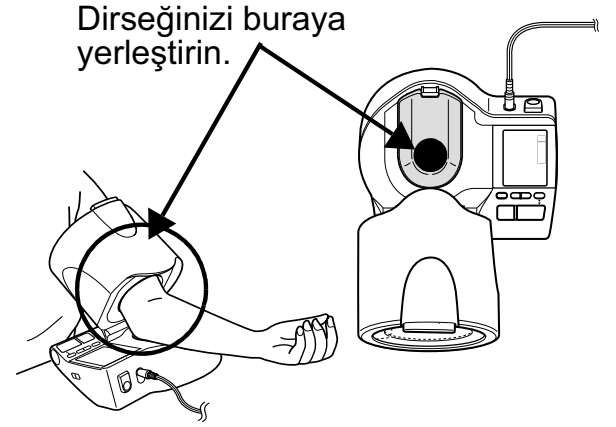
2. Sol kolunuzu koluğun içine yerleştirin.

Notlar:

- Koluğun içindeki kolluk astarını çıkarmayın.
- Kolluk astarı kolluktan ayrılırsa, paketin üzerinde bilgileri bulunan OMRON distribütörü ya da Müşteri Hizmetlerine başvurun.



3. Dirseğinizi dirsek dayanağına yerleştirin.



Ölçümün sağ koldan yapılması

Yukarıdaki 2. ve 3. adımlara bakın ve sağ kolunuzu gösterildiği şekilde koluğun içine yerleştirin.



4. Düzgün şekilde oturduğunuzu kontrol edin.
(3.1 Bölümüne bakın.)

3.3 Bir Ölçüm Yapma

Her gün aynı saatte ölçüm yapmaya çalışın (uyandıktan sonra 1 saat içinde yapılması önerilir). Bu, ölçüm sonuçlarının daha yararlı olmasını sağlar.

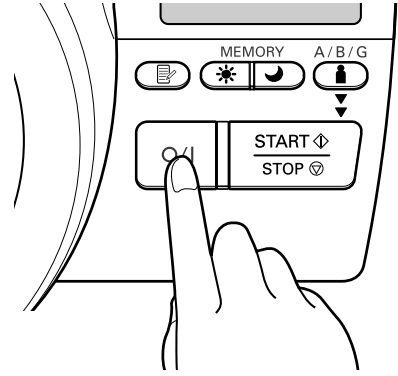
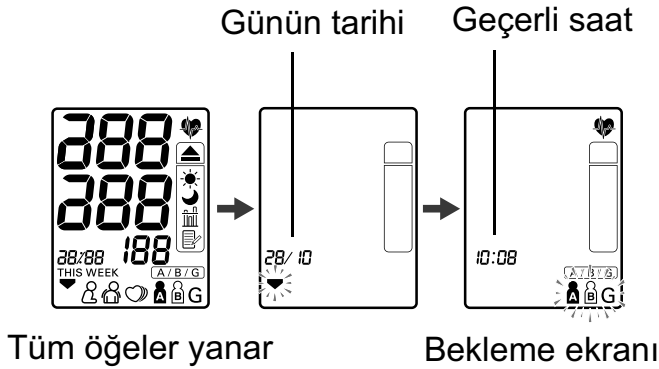
Not: Sistolik kan basıncınızın 170 mmHg'den yüksek olduğu biliniyorsa 3.4 Bölümüne bakın.


1. Rahat bir şekilde oturun ve sakinleşin.

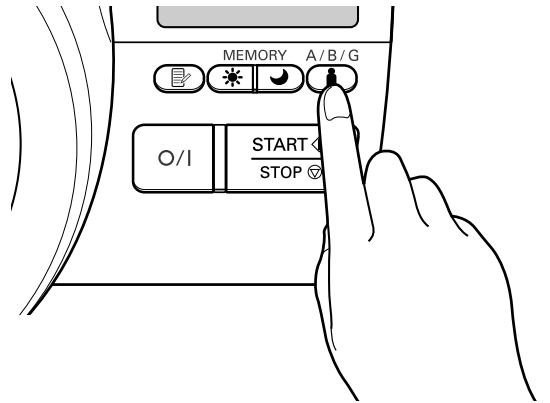
Kendinizi gergin hissederseniz birkaç kez derin nefes alıp verin.


2. Üniteyi açmak için O/I düğmesine basın.

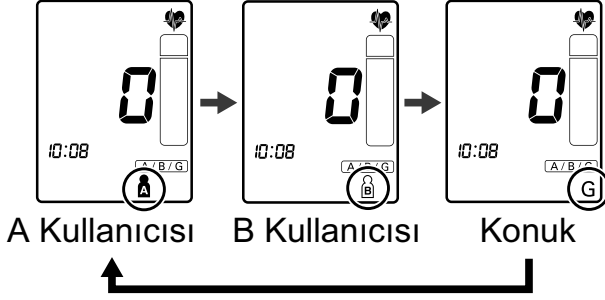
Ünite açılır ve ekran aşağıda gösterildiği şekilde görüntülenir.



3. İstedığınız kullanıcıyı seçmek için Kullanıcı Kimliği düğmesine  basın.





Kullanıcı Kimliği düğmesine  her bastığınızda kullanıcılar aşağıda gösterildiği gibi sırayla görüntülenir.




Notlar:

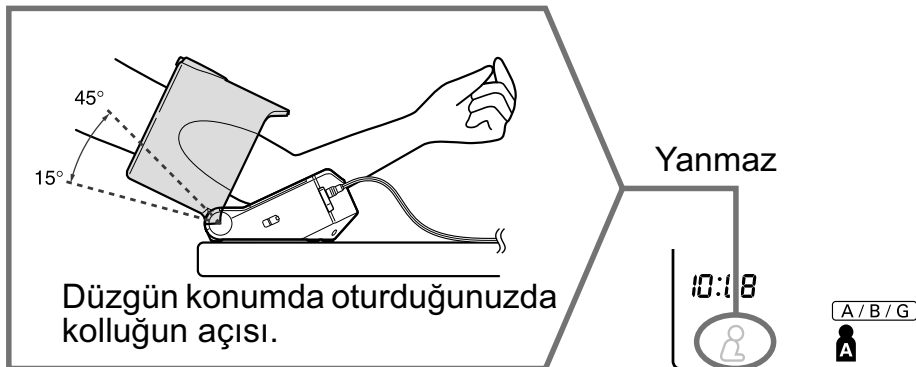
- “G” seçeneği seçilirse, ölçüm sonuçları hafızada saklanmaz.
- Bir kullanıcı kimliği seçilmeden START/STOP düğmesine basılırsa, ekranda “G” görüntülenir ve ölçüm sonuçları hafızada saklanmaz.

4. Düzgün şekilde oturduğunuzu kontrol edin.

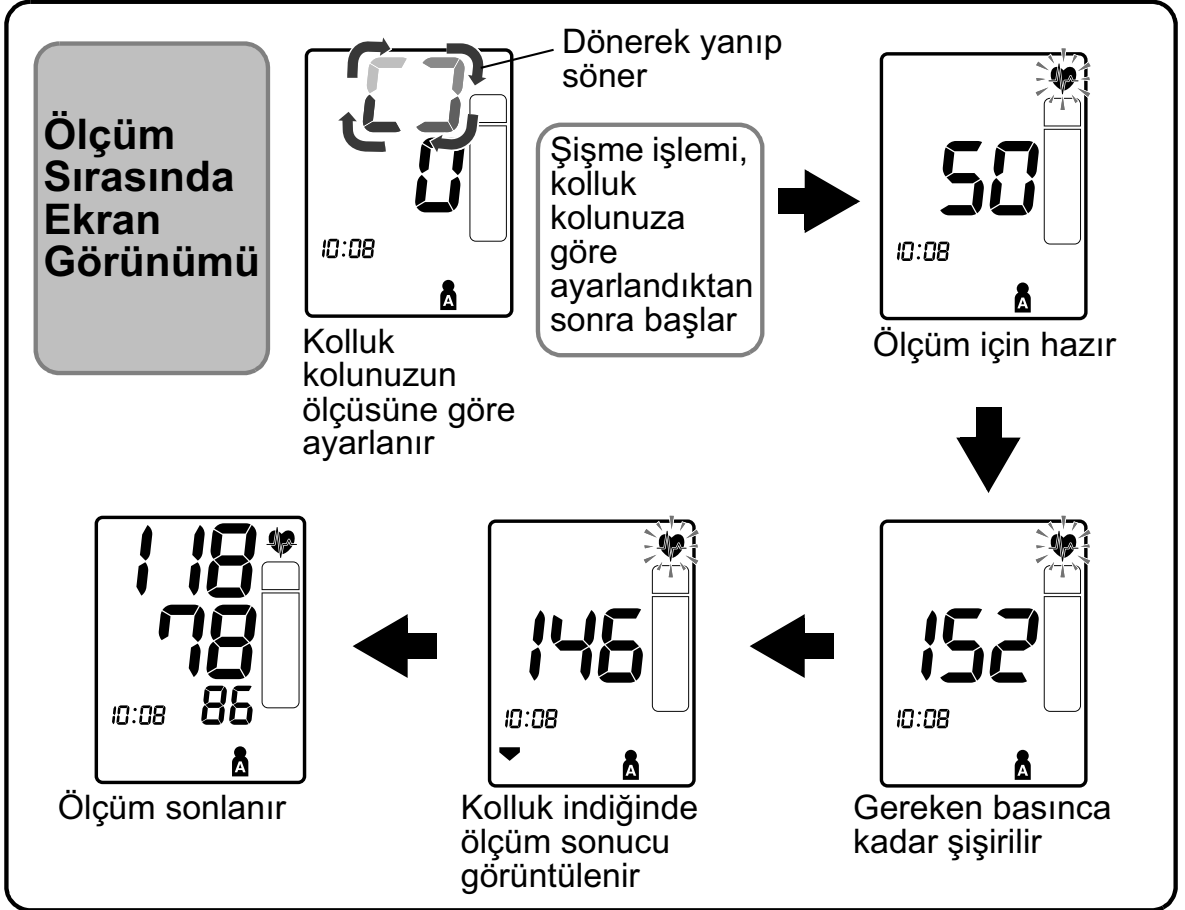
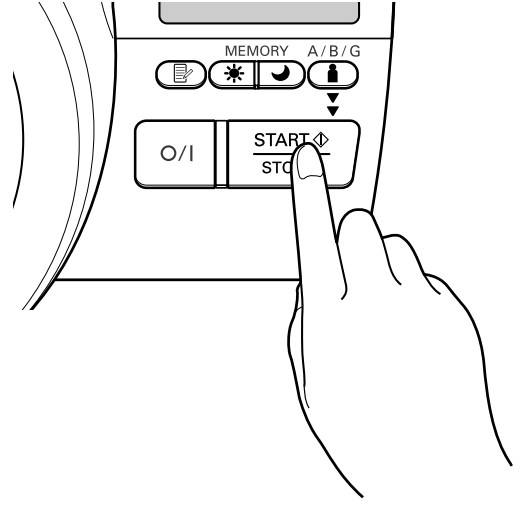
Düzgün şekilde oturmuyorsanız ekranda Duruş simgesi  görüntülenir. Duruş simgesi , doğru duruş konumuna geldiğinizde kaybolur.

Ölçüm işlemine, düzgün şekilde oturduğunuzu kontrol ettikten sonra başlayın.

Not: Kolluğun açısına bağlı olarak, kolunuzu koluğa yerleştirmemiş olsanız da ekranda Duruş simgesi  görüntülenir.




5. Ölçüm işlemini başlatmak için START/STOP düğmesine bir kez basın. Ölçüm işlemi tamamlanana kadar kolunuzu oynatmayın ve hareket etmeyin.



Not: Kolluğun yetersiz şişmesi durumunda ünite şişirme oranını otomatik olarak artırır. Otomatik tekrar şişirme işlemi yalnızca bir kez gerçekleşir.

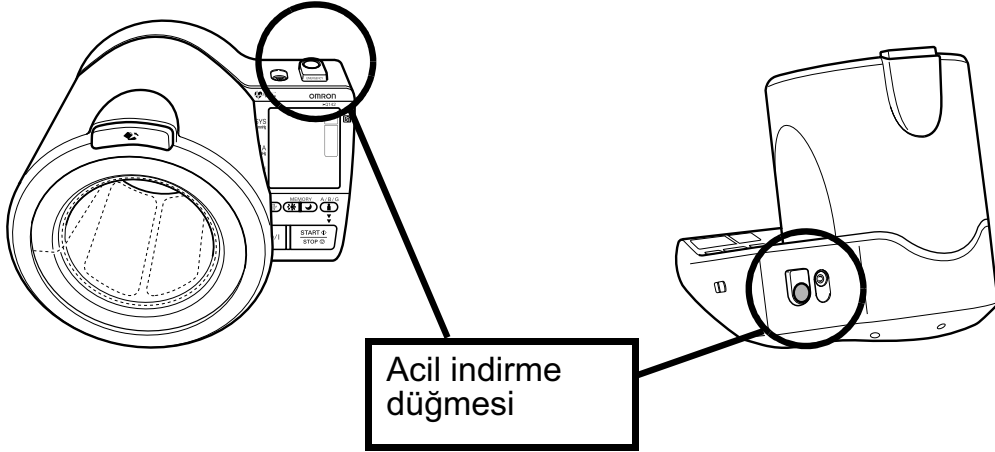
Bir ölçümün iptal edilmesi

Kolluk şişerken O/I ya da START/STOP düğmesine basarsanız, ölçüm işlemi durur ve kolluk iner.

Not: Güvenlik amacıyla, ölçüm herhangi bir düğmeye basılması durumunda duracaktır. (Kolluk serbest bırakma düğmesi  hariç)

Önemli:

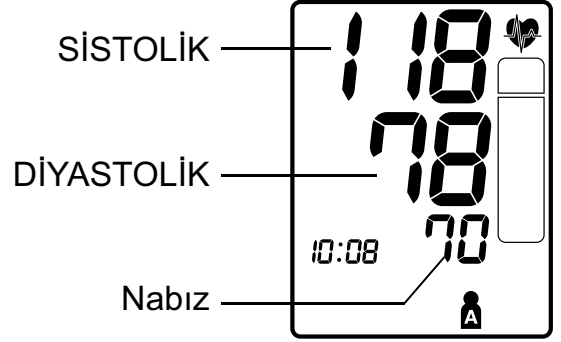
O/I, START/STOP ya da başka bir düğmeye basıldığında şişme işlemi durmuyorsa, Ünitenin arkasındaki Acil indirme düğmesine basın.



6. Ölçüm sonuçlarını kontrol edin.

Ölçüm sonuçları otomatik olarak hafızada saklanır. (3.5 Bölümüne bakın.)

Not: “G” (Konuk) seçeneği seçilirse, ölçüm sonuçları hafızada saklanmaz.



⚠ Uyarı:

Kişinin ölçüm sonuçlarına göre teşhis koyması ve kendi kendine tedavi uygulaması tehlikelidir. Daima doktorunuzun talimatlarına uyun.

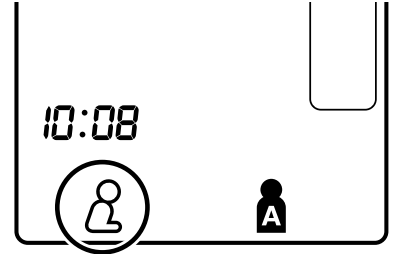
ya da simgesi görüntülenirse

Lütfen ölçümü tekrarlayın. Bazı durumlarda ölçümün düzgün şekilde yapılması mümkün olmayabilir.

• **görüntülenirse**

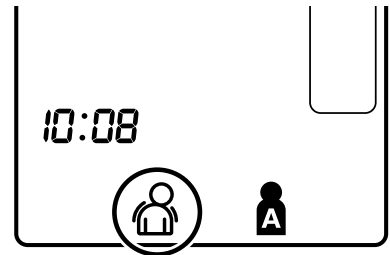
Ölçüm sırasında hatalı duruş şekli. Düzgün şekilde oturun ve ölçümü tekrar yapın. (3.3.4 Bölümüne bakın.)

Not: Simge birkaç saniye içinde kaybolur ancak koluğun açısına bağlı olarak tekrar görüntülenebilir.



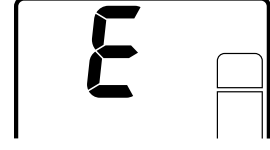
• **görüntülenirse**

Ölçüm sırasında hareket. Hareketsiz durun ve ölçümü tekrarlayın.



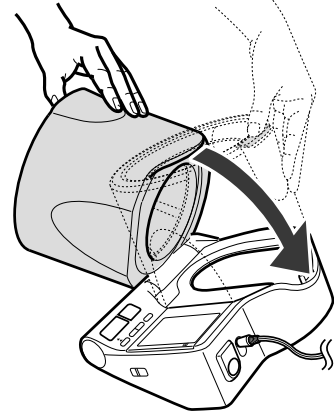
“E” ya da “EE” görüntülenirse

Ölçüm, başarılı şekilde tamamlanmamış olabilir. (4.1 Bölümüne bakın.)

**Başka bir ölçüm yapmadan önce 2-3 dakika bekleyin.**

Ölçümler arasında beklemek atar damarların kan ölçümü alınmadan önceki durumlarına dönmelerini sağlar. Kolunuz tekrar rahat duruma geldiğinde ölçümü tekrarlayın. (3.3 Bölümüne bakın.)


7. Kolunuzu çıkarın ve koluğu orijinal konumuna yerleştirin.
Kolluk tıklayarak yerine oturacaktır.



8. Üniteyi kapatmak için O/I düğmesine basın.

Not: Ölçüm cihazını kapatmayı unutursanız, ünite beş dakika geçtikten sonra otomatik olarak kapanacaktır.



Simge Bilgileri:

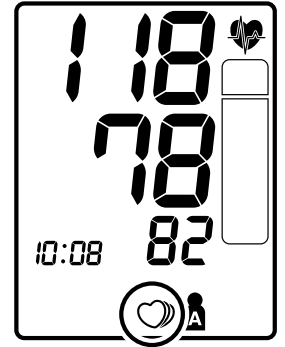
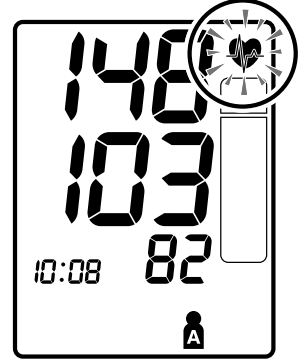
- Sistolik veya diyastolik basıncınız standart değer aralığının dışındaysa, ölçüm sonuçları görüntülenirken Kalp Atışı simgesi () yanıp söner.

Son dönemlerde yapılan araştırmalar, evde yapılan kan basıncı ölçümlerinde aşağıdaki değerlerin yüksek kan basıncı kılavuzu olarak kullanılabileceğini ileri sürmektedir.

Sistolik Kan Basıncı	135 mmHg'nin üzerinde
Diyastolik Kan Basıncı	85 mmHg'nin üzerinde


Bu kriter, evde yapılan kan basıncı ölçümleri için geçerlidir. Profesyonel kan basıncı ölçüm kriterleri için 8 Bölümüne bakın.

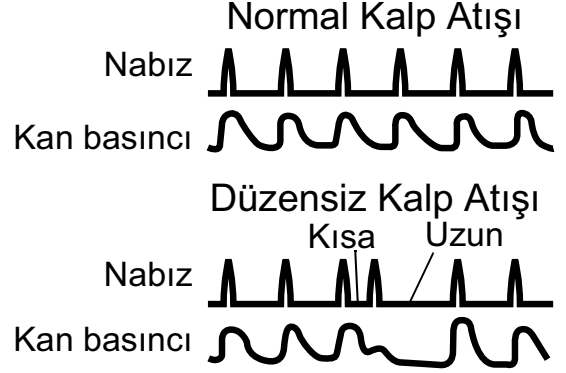
- Kan basıncı ölçüm cihazında düzensiz kalp atışı özelliği bulunur. Düzensiz kalp atışları ölçümün sonucunu etkileyebilir. Düzensiz kalp atışı algoritması, ölçümün kabul edilebilir olduğunu ya da tekrarlanması gerektiğini otomatik olarak tespit eder. Ölçüm sonuçları düzensiz kalp atışlarından etkilendiyse ancak sonuç geçerliyse, sonuç düzensiz kalp atışı simgesiyle birlikte görüntülenir. Düzensiz kalp atışları ölçüm sonucunun geçersiz olmasına neden olursa hiçbir sonuç görüntülenmez. Bir ölçüm yaptıktan sonra Düzensiz kalp atışı simgesi () görüntülenirse, ölçümü tekrarlayın. Düzensiz kalp atışı simgesi () sık sık görüntülenirse, doktorunuzu bu konuda bilgilendirin.



Düzensiz Kalp Atışı Nedir?

Düzensiz kalp atışı, ünite sistolik ve diyastolik kan basıncı ölçümü yaparken ortalama kalp atış ritmine göre %25'ten fazla sapma gösteren kalp atış ritmidir.


Ölçüm sırasında iki kereden fazla düzensiz ritim tespit edilirse, ölçüm sonuçları görüntülenirken Düzensiz kalp atışı simgesi () de görüntülenir.




Aritmi Nedir?

Kalp atışı, kalbin büzülmesine neden olan elektrik sinyalleri tarafından stimüle edilir.

Aritmi, kalp atışını tahrik eden biyoelektrik sistemdeki bozukluklara bağlı olarak kalp atışı ritminin anormal olması durumudur. Tipik belirtileri atlanan kalp atışları, prematüre kontraksiyon, anormal hızlı (taşikardi) ya da yavaş (bradikardi) nabızdır. Bunun nedeni kalp hastalığı, yaşlanma, fiziksel yatkınlık, stres, yetersiz uyku, yorgunluk vb. olabilir. Aritmi yalnızca doktor tarafından yapılan özel bir muayeneyle teşhis edilebilir.

Sonuçlarda Düzensiz kalp atışı simgesi görüntülenmesinin () aritmiyi belirtip belirtmediği yalnızca bir muayene ile belirlenebilir ve doktorunuz tarafından teşhis edilebilir.


⚠ Uyarı:

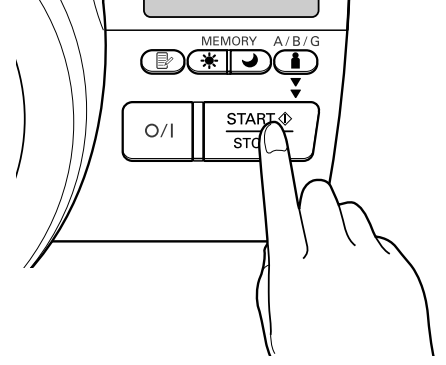
Düzensiz kalp atışı simgesi () sık sık görüntülenirse, doktorunuzu bu konuda bilgilendirin. Ölçüm sonuçlarına dayanarak kendi kendinize teşhis ve tedavi yapmak tehlikelidir. Doktorunuzun talimatlarını izleyin.

3.4 Özel Durumlarla ilgili Talimatlar

Sistolik basıncınızın 170 mmHg'den fazla olduğu biliniyorsa ya da kan basıncınızı art arda ölçemezseniz, aşağıdaki adımları uygulayın.

1. Kolunuzu koluğa yerleştirin ve üniteyi açmak için O/I düğmesine basın.

2. Kullanıcı kimliğinizi seçmek için Kullanıcı Kimliği seçimi düğmesine  basın.



3. START/STOP düğmesine basın ve kolluk, şüphelenilen sistolik kan basıncınızın 30 - 40 mmHg üstündeki bir değere şişirilene kadar düğmeyi basılı tutun.

Not: Kolluğu 299 mmHg'nin üzerinde şişiremezsiniz. (Kolluğu 299 mmHg değerinin üstünde şişirmeye çalışırsanız bir hata kodu görüntülenir.)

4. Kolluk istenen basınç değerine kadar şişirildiğinde START/STOP düğmesini bırakın.

Kolluk inmeye başlar ve ölçüm işlemi başlatılır.

5. İşlemin geri kalan kısmı normal ölçüm işlemiyle aynıdır. 3.3 Bölümüne bakın.

Not: Gerekenden daha fazla basınç uygulamayın.

3.5 Hafıza Fonksiyonunun Kullanılması

Ünite, bir ölçüm tamamlandıktan sonra, iki kullanıcı için (A kullanıcısı ve B kullanıcısı) kan basıncı ve nabız sayısı değerlerini hafızada saklayacak şekilde tasarlanmıştır.

Ünite, her kullanıcı için (A ve B) en fazla 84 ölçüm sonucu grubunu (kan basıncı ve nabız sayısı) otomatik olarak hafızasında saklar. 84 ölçüm sonucu grubu hafızaya kaydedildiğinde, en son yapılan ölçüm değerlerinin hafızaya alınması için en eski kayıt silinir. Ünite, ayrıca, her kullanıcı için (A ve B) 8 haftalık sabah ortalamaları ve 8 haftalık akşam ortalamalarını da hafızada saklar.


Ortalama Fonksiyonu

Ünite, en son yapılan ölçümün 10 dakikalık bölümünde alınan en son üç ölçüm sonucu grubunu temel alarak ortalama ölçüm değerini hesaplar.

Not: 10 dakikalık süre için hafızada iki ölçüm sonucu grubu saklanmışsa, ortalama iki ölçüm değeri grubu temel alınarak hesaplanır. Bir ölçüm sonucu grubu saklanmış olması durumunda, ortalama değer olarak bu ölçüm sonucu görüntülenir.

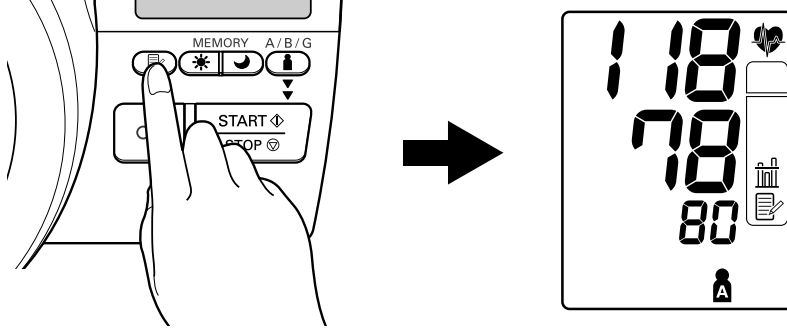
Ölçüm Değerlerini Görüntülemek İçin

TR

1. Üniteyi açmak için O/I düğmesine basın.
2. Kullanıcı kimliğini (A ya da B) seçmek için Kullanıcı kimliği seçimi düğmesine  basın.

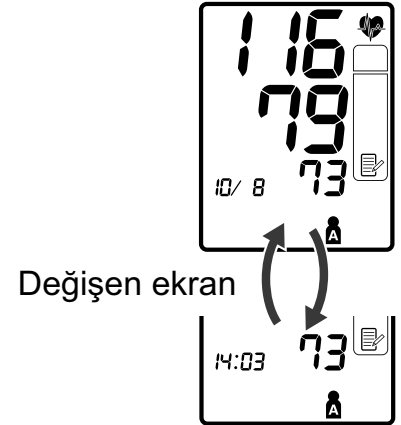
3. Memory düğmesine (📄) basın.

Ortalama değer görüntülenir ve ekrandaki Hafıza simgesinin (📄) üstünde Ortalama simgesi (📊) belirir.



4. En yeni bireysel ölçüm değerleri grubunu ekranda görüntülemek için Memory düğmesine (📄) basın.

Not: Hafıza sayısı kısa bir süre görüntüledikten sonra, tarih ve saat bilgisi ölçüm değerleriyle dönüşümlü olarak görüntülenir.



Memory düğmesine (📄) basılarak ölçüm sonuçları en yeni sonuçlardan en eski sonuçlara doğru görüntülenir.

Sonuçları daha hızlı görüntülemek için Memory düğmesine (📄) basıp düğmeyi basılı tutun.

5. Üniteyi kapatmak için O/I düğmesine basın.

Sabah ve Akşam Haftalık Ortalamaları

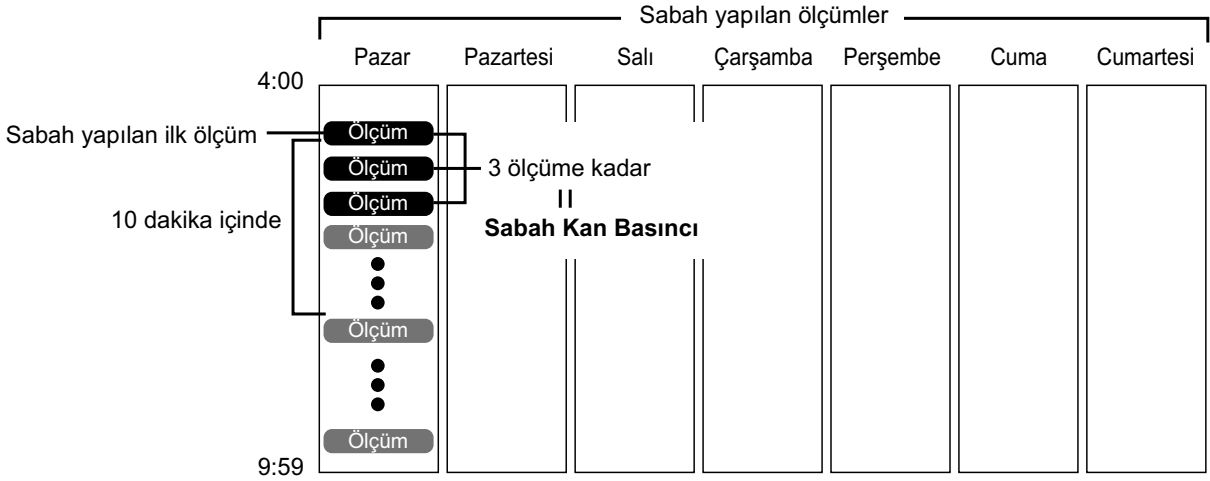
Ünite, her kullanıcı için (A ve B) 8 hafta içinde yapılan sabah (☀) ve akşam (☾) ölçümlerinin haftalık ortalamasını hesaplar ve görüntüler.

Not: Hafta, Pazar günü saat 4.00'te başlatılır.

Haftalık Ortalamalar Hakkında

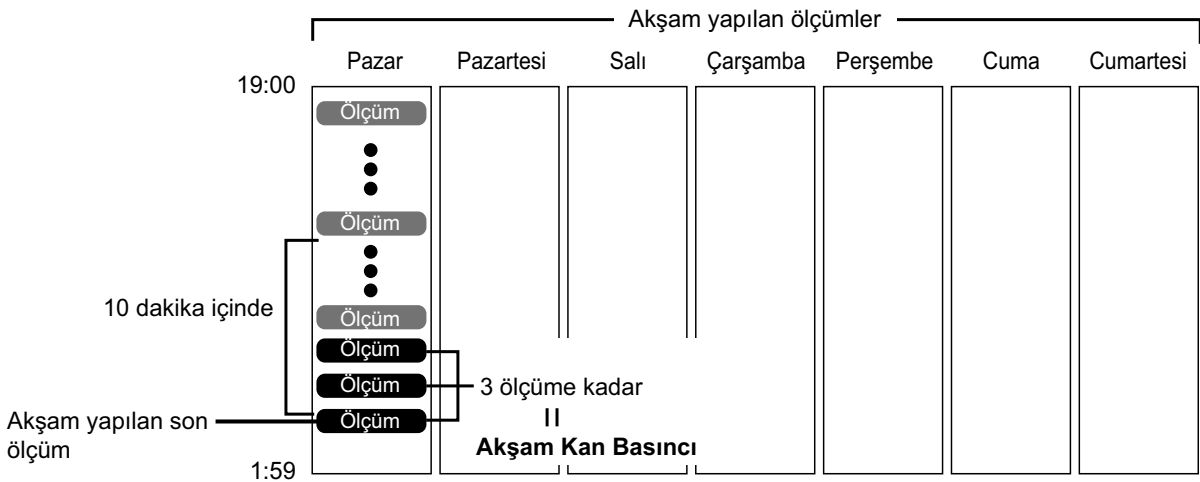
Haftalık Sabah Ortalaması

Pazar ile Cumartesi günleri arasında sabah (4.00-9.59) yapılan ölçümlerin ortalamasıdır. Her günün ortalaması, sabah yapılan ilk ölçümden sonra 10 dakika içinde gerçekleştirilen en fazla üç ölçüm temel alınarak hesaplanır.






Haftalık Akşam Ortalaması



Pazar ile Cumartesi günleri arasında akşam (19.00-1.59) yapılan ölçümlerin ortalamasıdır. Her günün ortalaması, akşam yapılan son ölçümden sonra 10 dakika içinde gerçekleştirilen en fazla üç ölçüm temel alınarak hesaplanır.

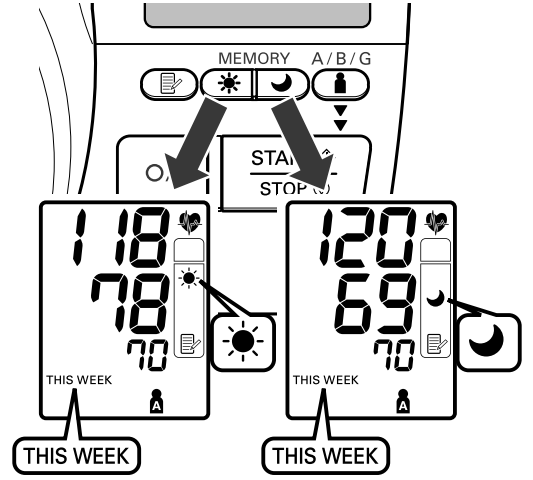




Sabah ve Akşam Ortalamalarının Görüntülenmesi

1. Üniteyi açmak için O/I düğmesine basın.
2. Kullanıcı kimliğini (A ya da B) seçmek için Kullanıcı kimliği seçimi düğmesine  basın.
3. Sabah ortalaması düğmesine  ya da Akşam ortalaması düğmesine  basın.

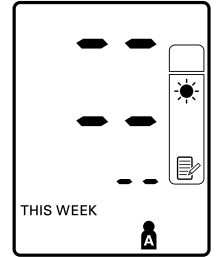
Geçerli haftanın ortalamasını gösteren “THIS WEEK” ibaresi ekranda görüntülenir.

Aynı haftaya ilişkin sabah ve akşam ortalaması değeri Sabah ortalaması düğmesine  ya da Akşam ortalaması düğmesine  basılarak görüntülenebilir. Aynı haftanın sabah ve akşam ortalamasının kontrol edilmesi önemlidir.



4. Önceki haftaları görüntülemek için Sabah ortalaması düğmesi  ya da Akşam ortalaması düğmesine  basmaya devam edin. Ünite, önceki hafta için “-1 WEEK”, en eski ortalama değerleri için “-7 WEEK” ibaresi görüntülenir.

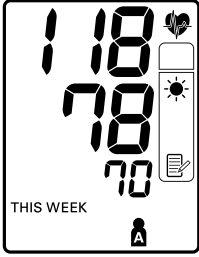
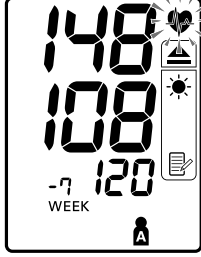
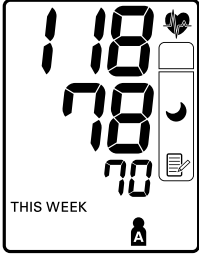
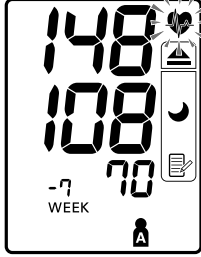
Not: Bir hafta içinde ortalamanın hesaplanması için yeterli ölçüm yapılmamışsa ekran şekilde gösterildiği gibi görünür.



5. Üniteyi kapatmak için O/I düğmesine basın.

Ekran Kombinasyonlarına ilişkin Notlar

Haftaya ilişkin sabah hipertansiyonun evde yapılan kan ölçümü kılavuzundaki değerlerin üstünde olması durumunda, Sabah ortalaması ve Akşam ortalaması simgelerine ek olarak, Sabah hipertansiyonu simgesi de (▲) görüntülenebilir. (Ayrıntılar için 3.3 “Bir Ölçüm Yapma - Simge Bilgileri” Bölümüne bakın.) Ölçüm sonuçlarına bağlı olarak aşağıdaki ekran kombinasyonları görüntülenebilir.

	Ekran	
Sabah ortalaması	 <p>Sabah ortalaması simgesiyle (☀) birlikte Bu haftanın sabah ortalaması</p>	 <p>Sabah ortalaması simgesiyle birlikte (☀) 7 hafta öncesinin sabah ortalaması + yanıp sönen Kalp atışı simgesi (♥) + Sabah hipertansiyonu simgesi (▲)</p>
Akşam ortalaması	 <p>Akşam ortalaması simgesiyle (🌙) birlikte Bu haftanın akşam ortalaması</p>	 <p>Akşam ortalaması simgesiyle birlikte (🌙) 7 hafta öncesinin akşam ortalaması + yanıp sönen Kalp atışı simgesi (♥) + Akşam hipertansiyonu simgesi (▲)</p>
	Evde yapılan kan basıncı ölçüm sonuçları aralığında olan ortalama	Evde yapılan kan basıncı ölçüm sonuçları aralığının üstünde olan ortalama + Sabah hipertansiyonu




Sabah hipertansiyonu simgesi (▲), sabah ölçümlerine ilişkin haftalık ortalamanın 135/85'in üstünde olması durumunda görüntülenir.

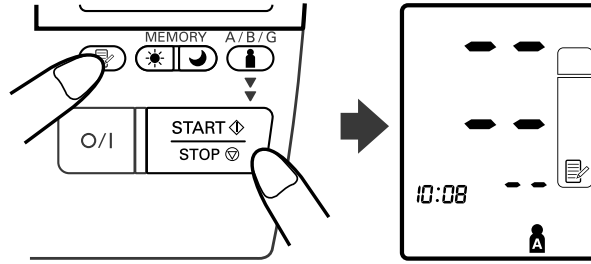
Bu durumda, akşam ortalaması görüntülendiğinde, akşam ortalaması değerlerine bakılmaksızın Sabah hipertansiyonu simgesi (▲) de görüntülenir.

Hafızada Saklanan Tüm Değerlerin Silinmesi

Hafızada saklanan değerler kullanıcı kimliğiyle silinir.



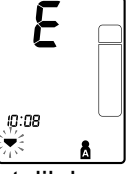


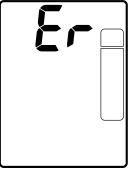
Hafızada saklanan değerleri kısmen silemezsiniz. Seçtiğiniz kullanıcıyla ilgili tüm değerler silinir.



1. Üniteyi açmak için O/I düğmesine basın.
2. Kolluk serbest bırakma düğmesine  basın ve kolları açın.
3. Kullanıcı kimliğini (A ya da B) seçmek için Kullanıcı kimliği seçimi düğmesine  basın.
4. Memory düğmesini  basılı tutarken 2 saniyeden uzun süre START/STOP düğmesine basın; tüm değerler silinir.



4. Hataların ve Sorunların Giderilmesi

4.1 Hata Mesajları

Hata Göstergesi	Neden	Çözüm
 <p>Sistolik basınç alanında EE görüntüleniyor.</p>	Ölçüm sırasında hareket etme	Kalp atışı simgesinin () yanıp yanmadığını kontrol edin, ardından hareket etmeden durun ve ölçümü tekrarlayın. (3.3 Bölümüne bakın) EE tekrar görüntülenirse, tekrar kullanın, 3.4 Bölümüne bakın.
 <p>Sistolik basınç alanında E görüntüleniyor.</p>	Kolunuzu koluğa düzgün şekilde yerleştirdiniz mi?	Kolunuzu doğru şekilde yerleştirin. (3.2 Bölümüne bakın)
	Kolunu kıvrıdığınız kıyafetler kolunuzu sıkıyor mu?	Üst kolunuzdaki kıyafetleri çıkarın ve kolunuzu koluğa yerleştirin. (3.2 Bölümüne bakın.)
	Kolluktan hava kaçağı var mı?	Paketin üstünde bilgileri bulunan OMRON distribütörü ya da Müşteri Hizmetleriyle irtibata geçin.
	Ölçüm sırasında hareket etme	Kalp atışı simgesinin () yanıp yanmadığını kontrol edin, ardından hareket etmeden durun ve ölçümü tekrarlayın.
 <p>EE görüntüleniyor.</p>	Kolluk 299 mmHg'den fazla şişirilmiştir.	Kolluğu 299 mmHg'den fazla şişirmeyin. (3.4 Bölümüne bakın)
 <p>Er görüntüleniyor.</p>	Bir hata oluşmuştur.	Paketin üstünde bilgileri bulunan OMRON distribütörü ya da Müşteri Hizmetleriyle irtibata geçin.

Not: Ölçüm sırasında duruş şeklinizi değiştirir ya da hareket ederseniz, Duruş simgesi () ya da Hareket simgesi () görüntülenebilir.

4.2 Sorun Giderme

Sorun	Neden	Çözüm
Değer aşırı yüksek (ya da düşük).	Kolunuzu koluğa düzgün şekilde yerleştirdiniz mi?	3.2 Bölümüne bakın.
	Ölçüm sırasında konuşma.	Ölçüm süresince konuşmayın. 3.3 Bölümünde açıklanan adımları dikkatli bir şekilde okuyun ve tekrarlayın.
	Kolunu kıvırdığınız kıyafetler kolunuzu sıkıyor mu?	3.3 Bölümünde açıklanan adımları dikkatli bir şekilde okuyun ve tekrarlayın.
	Kolluğun astarı zarar görmüş mü?	Ölçümü iptal edin ve OMRON distribütörü ya da Müşteri Hizmetleriyle irtibata geçin.
Kolluk şişirilmemiş.	Kolluktan hava kaçağı var mı?	OMRON distribütörünüz ya da Müşteri Hizmetleriyle irtibata geçin.
Ünite normal çalışıyor ve ölçüm yapıyor gibi görünüyor, ancak... • Doktor tarafından yapılan ölçümler daha yüksek (daha düşük). • Ölçüm sonuçları her defasında farklı.		8 Bölümüne bakın.
O/I düğmesine basıldığında ekran görüntülenmiyor.	AC adaptörü üniteden çıkarılmıştır.	AC adaptörünü bağlayın. (2.1 Bölümüne bakın.)
	AC adaptörü güç kaynağından çıkarılmıştır.	AC adaptörünü güç kaynağına takın. (2.1 Bölümüne bakın.)
Ölçüm sonuçları hafızaya kaydedilmiyor.	G (konuk) seçeneği seçilmiştir ya da kullanıcı kimliği seçilmemiştir.	Doğru kullanıcı kimliğini seçin. (3.3 Bölümüne bakın.)

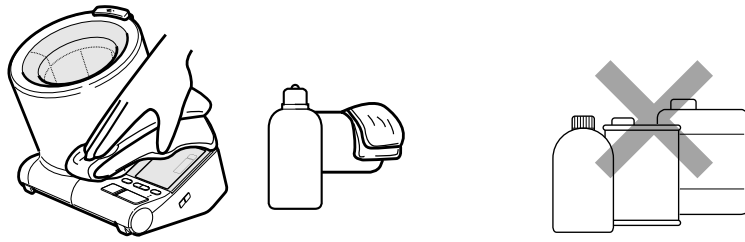
4. Hataların ve Sorunların Giderilmesi

Sorun	Neden	Çözüm
Diğer.		Üniteyi kapatın, ardından ölçümü tekrarlayın. Sorun devam ederse, paketin üzerinde bilgileri bulunan OMRON distribütörü ya da Müşteri Hizmetlerine başvurun.

5. Bakım ve Saklama

Ünitenin zarar görmemesi için aşağıdaki açıklamalara uyun:

- Üniteyi aşırı ısıya, neme ya da doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın.
- Kendi kendinize herhangi bir onarım yapmayın. Herhangi bir arıza oluşursa, paket üzerinde bilgileri bulunan OMRON distribütörüne ya da Müşteri Hizmetlerine başvurun ya da cerrahi cihaz deposundan ya da eczacıdan bilgi alın.
- OMRON i-Q142 hassas bir ölçüm cihazıdır. Elde edilen değerlerin belirtilen değer aralığında olması önemlidir. Ünitenin doğru olduğundan ve düzgün şekilde çalıştığından emin olmak için iki senede bir kontrol ettirilmesi tavsiye edilir. Daha fazla ayrıntı için paket üzerinde bilgileri bulunan OMRON distribütörüne ya da Müşteri Hizmetlerine başvurun.
- Üniteyi güçlü darbelere ya da titreşime maruz bırakmayın (örneğin ünitenin yere düşmesi).
- Üniteyi temizlemek için uçucu sıvılar kullanmayın. **ÜNİTE VE KOLLUĞUN YUMUŞAK VE KURU BİR BEZLE TEMİZLENMESİ GEREKİR.** İnatçı lekeleri çıkarmak için üniteyi hafif bir deterjanla nemlendirilmiş bir bezle silin.
- Ünitenin üzerine su sıçratmayın ya da ünitenin içine sıvıların girmesini engelleyin.
- Kolluğun içindeki kolluk astarını çıkarmayın.
- Kolluk astarını yıkamayın ya da ıslatmayın.



Saklama

Lütfen aşağıdaki saklama koşullarına uyun.

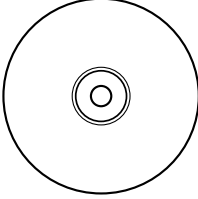
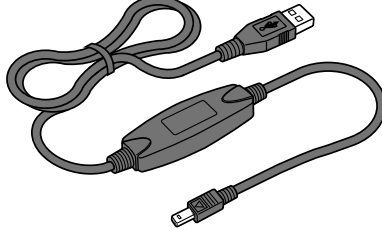
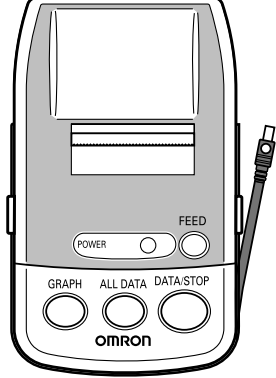
- Üniteyi aşırı ısıcağa, neme ya da doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın.
- Üniteyi güçlü darbe ve titreşimlere maruz bırakmayın ya da belli bir açıda bırakmayın.
- Üniteyi, kimyasallara ya da aşındırıcı buharlara maruz kalacağı ortamlarda saklamayın.

Saklama Önlemleri

- Üniteyi, kolluk kapalı konumda olacak şekilde saklayın.
- Ünite kullanılmadığında ya da başka bir yere götürüldüğünde kolluğun içine başka nesnelere (kalem, not defteri, AC adaptörü vb.) yerleştirmeyin. Bu, kolluğun astarına ya da ana üniteye zarar verebilir ve ölçümlerin düzgün şekilde yapılmasını engelleyebilir.



6. İsteğe Bağlı Parçalar

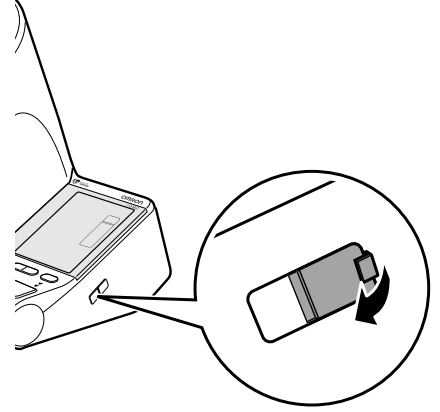
<p>CD-ROM (Kan basıncı yönetimi yazılımı)</p>  <p>Sipariş No. 3094363-0</p>	<p>PC kablosu</p>  <p>Sipariş No. 1098282-5</p>	<p>Yazıcı</p>  <p>Sipariş No. 4997582-6</p>
---	---	---

İsteğe bağlı yazılımın kullanılması

Omron'un kan basıncı yönetimi yazılımı, OMRON i-Q142 Intellisense ile ölçülen kan basıncıyla ilgili verileri görüntülemenize, işlemenize ve yazdırmanıza olanak tanır.

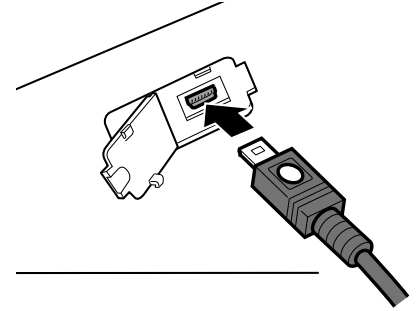
Yazılımı bilgisayarınıza yüklemeyen önce lütfen ekteki "Kurulum Kılavuzu"na bakın. Yazılım uygulamasını çalıştırmak için Kurulum Kılavuzuna bakın ve yazılım uygulamasındaki yardım işlevini kullanın. Yalnızca onaylanmış OMRON PC kablosunu kullanın. Farklı bir kablo kullanılması üniteye zarar verebilir ve garantiyi geçersiz kılar.

1. PC/yazıcı bağlantı noktası kapağını açın.

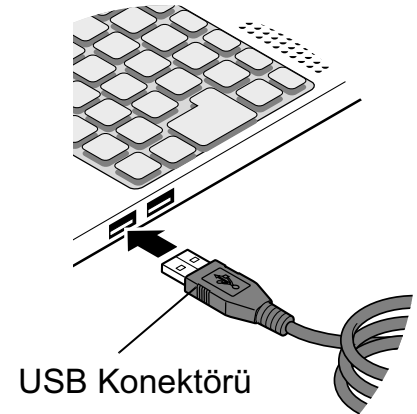


2. PC/yazıcı bağlantı noktası konektörü fişini (küçük konektör) ana ünitedeki PC/yazıcı bağlantı noktasına takın.

Kablo fişindeki daire işareti yukarı bakmalıdır.



3. USB konektörü fişini (büyük konektör) bilgisayara takın.



İsteğe bağlı yazıcının kullanılması

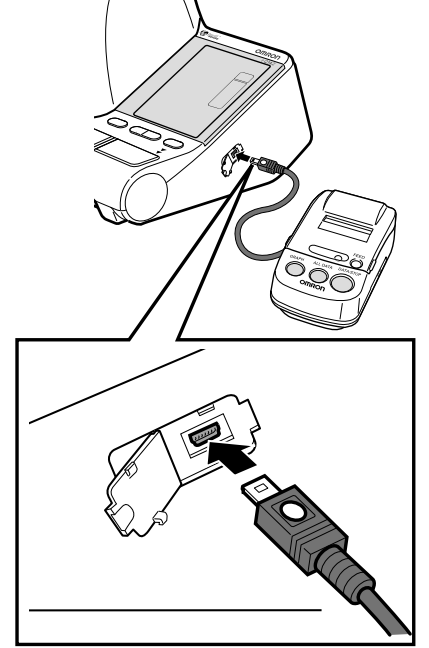
Lütfen yazıcıyı kullanmadan önce ekteki “Kullanım Kılavuzu”nu okuyun.

1. Yazıcı kablosu fişini yazıcı biriminden çıkarın.



2. Yazıcı kablosu fişini ana üniteye takın.

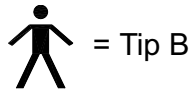
Kablo fişindeki daire işareti yukarı bakmalıdır.



7. Teknik Veriler

Ürün Tanımı	Dijital Otomatik Kan Basıncı Ölçüm Cihazı
Model	OMRON i-Q142 (HEM-1040-E)
Ekran	LCD Dijital Ekran
Ölçüm Metodu	Osilometri Metodu
Ölçüm Aralığı	Basınç: 0mmHg - 299mmHg Nabız: 40 – 180 /dk.
Doğruluk	Basınç: ± 3 mmHg Nabız: Okunan değerin $\pm \%5$ 'i
Şişirme	Elektrik pompası tarafından kontrol edilen fuzzy-logic (bulanık mantık)
İndirme	Otomatik basınç tahliye valfi
Basınç Algılama	Kapasitif basınç sensörü
Hafıza	Her kullanıcı için (A ve B), tarih ve saat bilgisiyle birlikte 84 ölçüm sonucu
Güç Kaynağı	AC/DC adaptörü (Birlikte verilir; Giriş 100-240V 50Hz/60Hz, Çıkış 6V/9.6W)
Çalışma sıcaklığı/Nem	10°C ila 40°C / %30 ila %85 Bağıl Nem
Saklama sıcaklığı/ Nem/ Hava Basıncı	-20°C ila 60°C / %10 ila %95 Bağıl Nem 700 - 1060 hPa
Kasa Ağırlığı	Yaklaşık 2600 g
Dış Boyutlar	Yaklaşık 286 (u) mm \times 294 (g) mm \times 271 (y) mm
Kol Çevresi	22 ila 42 cm
Paketin İçindekiler	Kullanım kılavuzu, hızlı kılavuz, AC adaptörü, garanti kartı, kan basıncı geçidi ve isteğe bağlı yazıcı için kullanım kılavuzu

Not: Önceden haber verilmeksizin teknik değişiklik yapılabilir.



= Tip B

CE 0197

- Bu cihaz EC direktifi 93/42/EEC (Tıbbi Cihaz Direktifi) yönergelerine uygundur.
- Bu kan basıncı ölçüm aleti, Avrupa Standardı EN1060, İnvazif olmayan sfigmomanometreler Bölüm 1: Genel Özellikler ve Bölüm 3: Elektromekanik kan basıncı ölçüm sistemleri için tamamlayıcı özellikler koşullarına uygun olarak tasarlanmıştır.

Elektro Manyetik Uyumluluk (EMC) ile ilgili önemli bilgiler

Kişisel bilgisayarlar ve mobil (cep) telefonlar gibi elektronik cihazların kullanımı arttıkça, kullanılan tıbbi cihazlar diğer cihazlardan gelen elektromanyetik parazitlerden etkilenebilir. Elektromanyetik parazit, tıbbi cihazın yanlış şekilde çalışmasına neden olabilir ve potansiyel olarak güvenli olmayan bir durum yaratabilir. Tıbbi cihazlar da diğer cihazlara parazit yapmamalıdır.

Ürünlerin güvenli olmayan şekilde kullanılmasını önlemek üzere EMC (Elektro Manyetik Uyumluluk) ile ilgili gereklilikleri düzenlemek için IEC60601-1-2 standardı uygulamaya konmuştur. Bu standartta, tıbbi cihazlar için elektromanyetik parazitten korunma seviyeleri ve maksimum elektromanyetik emisyon seviyeleri tanımlanmaktadır.

OMRON Healthcare tarafından üretilen bu tıbbi cihaz, korunma ve emisyon değerleri açısından söz konusu IEC60601-1-2:2001 standardına uygundur.

Yine de bazı özel önlemlerin alınması gerekmektedir:

- Tıbbi cihazın yanında güçlü elektrik ya da elektromanyetik alan oluşturan mobil (cep) telefonlar ve benzeri aygıtlar kullanmayın. Aksi halde, cihaz yanlış şekilde çalışabilir ve potansiyel olarak güvenli olmayan bir durum yaratabilir. En az 7 m'lik bir mesafe bırakılması önerilir. Mesafe daha kısaysa, cihazın doğru şekilde çalıştığından emin olun.

IEC60601-1-2:2001 ile ilgili ayrıntılı bilgi içeren belgeler, kullanım kılavuzunda belirtilen OMRON Healthcare Europe adresinde bulunabilir.

Belgeler www.omron-healthcare.com adresinde de mevcuttur.

Bu Ürünün Doğru Şekilde Elden Çıkarılması (Atık Elektrikli ve Elektronik Ekipman)



Ürün üzerinde ve belgelerde bulunan bu işaret, kullanım ömrü sona erdiğinde cihazın diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir. Atıkların denetimsiz şekilde elden çıkarılması sonucunda çevre ya da insan sağlığının tehlikeye girmesini önlemek için lütfen bu cihazı diğer atıklardan ayırın ve malzemelerin tekrar kullanılmasını desteklemek üzere geri dönüşüme tabi tutun.

Ev kullanıcıları, çevre açısından güvenli şekilde geri dönüşüm yapılması amacıyla bu cihazı teslim edecekleri yer hakkında ayrıntılı bilgi almak için ürünü satın aldıkları satıcıya ya da yerel makamlara başvurmalıdır.

İşyerleri, tedarikçileri ile temasa geçmelidir ve satın alma sözleşmesinin koşullarını kontrol etmelidir. Bu ürün diğer ticari atıklarla karıştırılmamalıdır.

Bu ürün herhangi bir tehlikeli madde içermemektedir.

8. Kan Basıncıyla ilgili Bazı Yararlı Bilgiler

Kan Basıncı Nedir?

Kan basıncı, arter duvarlarında akan kanın akış gücünün ölçümüdür. Arteryal kan basıncı, kalp atarken sürekli olarak değişir.

Döngüdeki en yüksek basınca *Sistolik Kan Basıncı*; en düşük basınca ise *Diyastolik Kan Basıncı* denir.

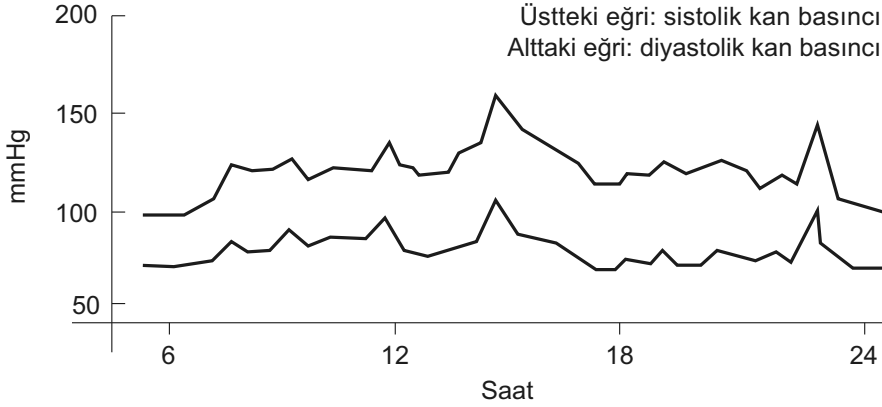
Her iki basınç değeri de, *Sistolik* ve *Diyastolik*, doktorun hastanın kan basıncını değerlendirebilmesi için gereklidir.

Neden Evde Kan Basıncını ölçmek İyidir?

Kan basıncınızın doktor tarafından ölçülmesi, kan basıncının yükselmesine neden olan sıkıntı yaşamanıza neden olabilir. Kan basıncı etkileyen koşullar çok çeşitli olduğundan, doğru bir teşhis için tek bir ölçüm yeterli olmayabilir.

Fiziksel aktivite, sıkıntı ya da günün herhangi bir bölümü gibi çeşitli faktörler kan basıncınızı etkileyebilir. Bu nedenle, kan basıncınızı her gün aynı saatte ölçmek, kan basıncınızdaki değişikliklere ilişkin doğru bir belirti elde etmek için en iyi yoldur. Kan basıncı genel olarak sabahları düşüktür ve öğleden sonradan akşama kadar olan sürede yükselir. Yazın daha düşük, kışın daha yüksektir.

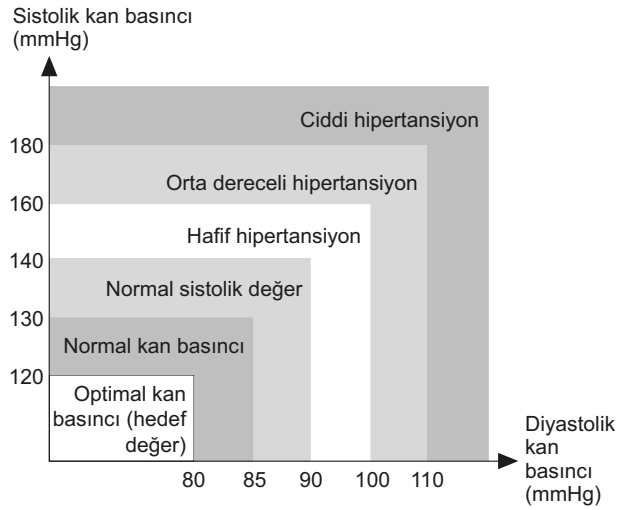
Kan basıncı milimetre cıva cinsinden (mmHg) ölçülür ve ölçüm değerleri diyastolikten önce sistolik değer belirtilecek şekilde yazılır. 140/90 şeklinde yazılan bir kan basıncı değeri, 90 üzerinden 140 mmHg değerini işaret eder.



Örnek: bir gün içindeki değişimler (erkek, 35 yaş)

Kan Basıncının Dünya Sağlık Örgütü tarafından Sınıflanması


Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Uluslararası Hipertansiyon Topluluğu (ISH) şekilde gösterilen Kan Basıncı Sınıflandırmasını geliştirmişlerdir.



Bu sınıflandırma, hastanelerin ayakta tedavi yapılan bölümlerindeki insanlarda, otururken ölçülen kan basıncı ölçüm değerleri temel alınarak hazırlanmıştır.

Not: Hipotansiyon için evrensel olarak kabul edilen bir tanımlama yoktur. Ancak, sistolik basıncı 100 mmHg'nin altında olan kişiler düşük tansiyonlu olarak değerlendirilir.

8. Kan Basıncıyla ilgili Bazı Yararlı Bilgiler

Üretici 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPONYA		
AB temsilcisi <table border="1"><tr><td>EC</td><td>REP</td></tr></table>	EC	REP	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, HOLLANDA www.omron-healthcare.com
EC	REP		
Üretim Tesisi	OMRON (DALIAN) CO., LTD. Dalian, ÇİN		
Yan Kuruluş	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, U.K.		
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, ALMANYA www.omron-medizintechnik.de		
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANSA		

Çin'de Üretilmiştir